

令和2年度3月分離乳食献立表

萌丘東保育園

日	曜	主食	初期	中期		後期		
1	月	ご飯				たらの煮付け	大根のコロコロ煮	みそ汁
2	火	ご飯				大根のそぼろ煮	白菜のお浸し	みそ汁
3	水	ご飯				じゃが芋のそぼろ煮	小松菜のお浸し	すまし汁
4	木	ご飯				たらの野菜あんかけ	さつま芋の甘煮	みそ汁
5	金	ご飯				じゃが芋のケチャップ煮	大根のコロコロ煮	スープ
8	月	ご飯				豆腐入り肉団子	白菜のお浸し	みそ汁
9	火	ご飯				高野豆腐の煮物	パスタのやわらか煮	みそ汁
10	水	ご飯				豚肉のケチャップ煮	ほうれん草のお浸し	みそ汁
11	木	ご飯				大根のそぼろ煮	もやしの煮浸し	みそ汁
12	金	ご飯				野菜いり肉団子	かぼちゃの甘煮	スープ
15	月	ご飯				たらの煮付け	ふのふわふわ煮	みそ汁
16	火	ご飯				フライドポテト	マカロニの柔らか煮	みそ汁
17	水	ご飯				かぶのそぼろ煮	青梗菜のお浸し	すまし汁
18	木	ご飯				じゃが芋の煮物	ほうれん草のお浸し	スープ
19	金	ご飯				玉ねぎのケチャップ煮	野菜スティック	スープ
22	月	ご飯				ホキの竜田揚げ	野菜のコロコロ煮	みそ汁
23	火	ご飯				筑前煮	ほうれん草のしらす和え	みそ汁
24	水	ご飯				生揚げの煮物	ブロッコリーの柔らか煮	みそ汁
25	木	ご飯				たらのムニエル	じゃが芋のひじき煮	豚汁
26	金	ご飯				じゃが芋のケチャップ煮	キャベツのお浸し	スープ
29	月	ご飯				肉団子	野菜のコロコロ煮	みそ汁
30	火	ご飯				たらの煮付け	ビーフンソテー	みそ汁
31	水					お 弁 当 の 日		

食材料の都合により、献立を変更する場合があります。