

Main menu table with columns for Day, Meal Type, Breakfast, Snacks, and five food categories (Red, Yellow, Green, etc.).

Second menu table with columns for Day, Meal Type, Breakfast, Snacks, and five food categories.

※ 材料の都合により、献立を変更する場合があります ※ 水筒の中身は、水やお茶などをお願いします。
※ お箸セットは、毎日きれいに洗って持たせて下さい ※ ☆印は、誕生会です。

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆ 未満児

Nutrition table for children under 1 year old with columns for Energy, Protein, Fat, Calcium, Iron, and Vitamins.

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆ 以上児

Nutrition table for children 1 year and older with columns for Energy, Protein, Fat, Calcium, Iron, and Vitamins.

苗からイネへ。おコメができるまで。

園では、暖かくなってきた6月に、黒米の苗を、年長さんが、一本一本手作業で、先生に教わりながら、田んぼに植えます。夏になるとイネがすくすくと育ち、秋になると、黄色く実ったイネを刈り取ります。刈ったイネを乾かして、穂から「もみ」を落とし、「もみ」を乾燥させて、もみ皮を取り、玄米にします。いろいろな作業があって、みんなの食卓におコメが運ばれてきます。毎日よく味わってご飯を食べましょう。

