

令和3年度6月分離乳食献立表

萌丘東保育園

日	曜	主食	初期	中期	後期			
1	火	おかゆ			タラの煮付け	根菜の煮物	すいとん汁	
2	水	おかゆ			肉団子の煮物	玉ねぎのトロロ煮	みそ汁	
3	木	おかゆ			タラの野菜あんかけ	キャベツのお浸し	みそ汁	
4	金	おかゆ			肉じゃが	レタスのお浸し	スープ	
7	月	おかゆ			豆腐の煮物	きゅうりのコロコロ煮	スープ	
8	火	おかゆ			人参のそぼろ煮	じゃが芋の煮付け	みそ汁	
9	水	おかゆ			タラの煮付け	根菜の煮物	きのこ汁	
10	木	おかゆ			肉団子の煮物	粉ふき芋	みそ汁	
11	金	おかゆ			シーチキン煮	レタスのお浸し	スープ	
14	月	おかゆ			玉ねぎのそぼろ煮	根菜の煮物	スープ	
15	火	おかゆ			タラの煮付け	キャベツのお浸し	みそ汁	
16	水	おかゆ			肉じゃが	玉ねぎのトロロ煮	みそ汁	
17	木	おかゆ			肉団子の煮物	人参の甘煮	みそ汁	
18	金	おかゆ			じゃが芋のそぼろ煮	さつま芋の煮物	スープ	
21	月	おかゆ	にんじんペースト		肉団子の煮物	麩の煮物	みそ汁	
22	火	おかゆ	じゃが芋マッシュ		キャベツのそぼろ煮	じゃが芋の煮物	なめこ汁	
23	水	おかゆ	お弁当の日					
24	木	おかゆ	かぼちゃマッシュ		キスの煮付け	かぼちゃの煮物	みそ汁	
25	金	おかゆ	じゃが芋マッシュ		肉団子の煮物	じゃが芋マッシュ	スープ	
28	月	おかゆ	大根ペースト		玉ねぎのそぼろ煮	根菜の煮物	みそ汁	
29	火	おかゆ	にんじんペースト		大根のそぼろ煮	キャベツのお浸し	みそ汁	
30	水	おかゆ	かぶペースト		かぶのそぼろ煮	人参のコロコロ煮	みそ汁	

食材料の都合により、献立を変更する場合があります。