

令和3年度7月分離乳食献立表

萌丘東保育園

日	曜	主食	初期	中期	後期		
1	木	おかゆ	ポテトマッシュ			ホキの煮付け	大根の煮物 みそ汁
2	金	おかゆ	人参ペースト			ケチャップ煮	マカロニの甘煮 スープ
5	月	おかゆ	きゅうりペースト			たらの煮付け	キャベツのお浸し みそ汁
6	火	おかゆ	大根ペースト			大根のシーチキン煮	玉ねぎの甘煮 なめこ汁
7	水	そーめん	ポテトマッシュ			フライドポテト	なすの煮物 すまし汁
8	木	おかゆ	かぼちゃマッシュ			なすのそぼろ煮	かぼちゃの甘煮 みそ汁
9	金	おかゆ	野菜マッシュ			ケチャップ煮	なすの煮物 スープ
12	月	おかゆ	豆腐ペースト			玉ねぎのそぼろ煮	なすの煮浸し みそ汁
13	火	おかゆ	ポテトマッシュ			肉団子	じゃが芋の甘煮 みそ汁
14	水	おかゆ	豆腐ペースト			豆腐の煮物	野菜の煮物 豚汁
15	木	おかゆ	ポテトマッシュ			じゃが芋の煮物	野菜スティック きのこ汁
16	金	おかゆ	人参ペースト			ケチャップ煮	コロコロ煮 スープ
19	月	おかゆ	きゅうりペースト			たらの煮付け	野菜の煮物 みそ汁
20	火	おかゆ	ポテトマッシュ			フライドポテト	きゅうりの煮浸し みそ汁
21	水	おかゆ	大根ペースト			鶏肉と大根の煮物	キャベツのお浸し みそ汁
26	月	おかゆ	きゅうりペースト			なすのそぼろ煮	野菜スティック みそ汁
27	火	おかゆ	ポテトマッシュ			鶏の唐揚げ刻み	ケチャップ煮 みそ汁
28	水	おかゆ	キャベツペースト			じゃが芋のそぼろ煮	もやしのお浸し みそ汁
29	木	おかゆ	ポテトマッシュ			肉団子	じゃが芋の煮物 みそ汁
30	金	おかゆ	野菜マッシュ			ケチャップ煮	なすの煮物 スープ

食材料の都合により、献立を変更する場合があります。