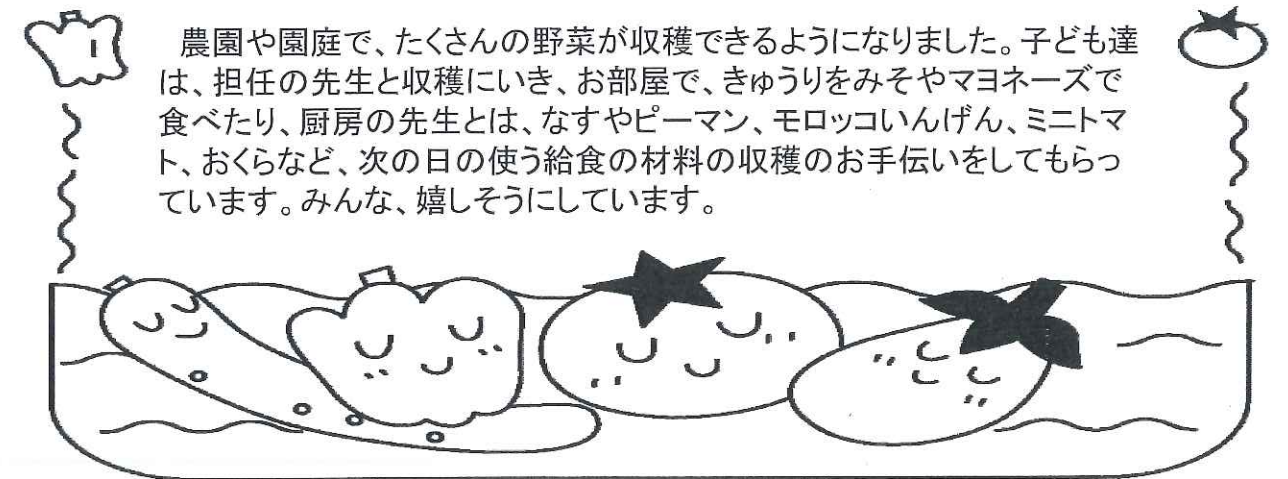


Main menu table with columns for Day, Meal, Snack, and food items. Includes items like 玄米ご飯, 肉のオイスター炒め, 黒米ご飯, etc.

Main menu table with columns for Day, Meal, Snack, and food items. Includes items like ご飯 枝豆コロッケ, 玄米ご飯, サバの竜田揚げ, etc.

※ 材料の都合により、献立を変更する場合があります ※ 水筒の中身は、水やお茶などをお願いします。

※ お箸セットは、毎日きれいに洗って持たせて下さい ※ ☆印は、誕生会です。



農園や園庭で、たくさんの野菜が収穫できるようになりました。子ども達は、担任の先生と収穫にいき、お部屋で、きゅうりをみそやマヨネーズで食べたり、厨房の先生とは、なすやピーマン、モロッコいんげん、ミニトマト、おくらなど、次の日の使う給食の材料の収穫のお手伝いをしてもらっています。みんな、嬉しそうにしています。

たくさん運動、たっぷり休み、水分補給

夏本番です。熱中症に気をつけましょう。たくさん運動し、休んで、いっぱい食べ、水分補給をしていると、元気な子どものことです。夏バテなんて寄りついてきません。夏祭りやプール、レジャーなど、子どもの関心をひくイベントが目白押しの季節です。興味をもたせながら、夜更かしなどはしないように、体調管理に気をつけてください。

Table showing average nutrition intake for children under 1 year old (未満児).

Table showing average nutrition intake for children 1 year and older (以上児).