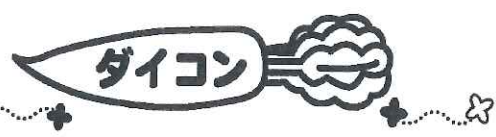


Table with 6 columns: Day, Meal, Breakfast, Snacks, Red: Blood/Meat, Yellow: Heat/Strength, Green: Balance. Rows include dates from 1st to 17th.

Summary table for average nutrition intake. Includes columns for Energy, Protein, Fat, Calcium, Iron, Vitamin A, B1, B2, and C. Divided into '未満児' and '以上児'.

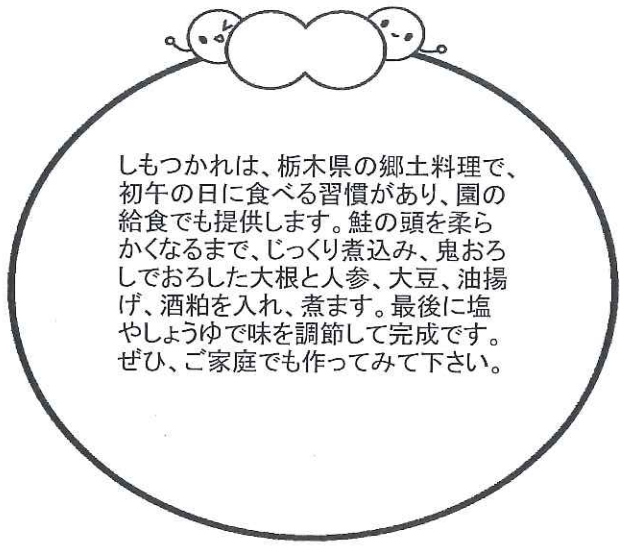
Table with 6 columns: Day, Meal, Breakfast, Snacks, Red: Blood/Meat, Yellow: Heat/Strength, Green: Balance. Rows include dates from 20th to 28th.

※ 材料の都合により、献立を変更する場合があります。 ※ 水筒の中身は、水やお茶などをお願いします。
※ お箸セットは、毎日きれいに洗って持たせて下さい。 ※ ☆印は、誕生会です。



ダイコンのことわざ

「大根食ったら菜っぱ干せ」ダイコンの葉っぱのように普段は捨ててしまうものでも、いざというときに役立つこと。ダイコンの葉っぱはビタミン類・カルシウムなどが豊富です。
「大根どきの医者いらす」ダイコンの収穫時にはだれもが健康になり、医者に疎遠になるという意味。ダイコンはおなかの調子を整え、消化を良くしてくれます。



しもつかれは、栃木県の郷土料理で、初午の日に食べる習慣があり、園の給食でも提供します。鮭の頭を柔らかくなるまで、じっくり煮込み、鬼おろしでおろした大根と人参、大豆、油揚げ、酒粕を入れ、煮ます。最後に塩やしもつかけで味を調節して完成です。ぜひ、ご家庭でも作ってみて下さい。

Section titled '節分で家族間のコミュニケーション'. Includes illustrations of a ghost, a box, and a house, with text about family communication during the festival.