

# 令和5年度5月分離乳食献立表

萌丘東保育園

日	曜	主食	初期	中期		後期		
1	月	おかゆ	人参ペースト	カレイのトロトロ煮	人参の柔らか煮	カレイの煮つけ	人参の甘煮	みそ汁
2	火	おかゆ	大根ペースト	大根のそぼろ煮	玉ねぎのトロトロ煮	大根と肉団子の煮物	野菜スティック	みそ汁
8	月	おかゆ	キャベツペースト	玉ねぎの柔らか煮	キャベツの煮浸し	玉ねぎのそぼろ煮	キャベツのお浸し	みそ汁
9	火	おかゆ	ほうれん草ペースト	キャベツのそぼろ煮	マカロニの柔らか煮	肉団子の煮物	マカロニのケチャップ煮	みそ汁
10	水	おかゆ	人参ペースト	玉ねぎのそぼろ煮	きゅうりの柔らか煮	玉ねぎのそぼろ煮	きゅうりのココロ煮	みそ汁
11	木	おかゆ	じゃが芋マッシュ	人参のトロトロ煮	じゃが芋の柔らか煮	人参と肉団子の煮物	じゃが芋の煮物	みそ汁
12	金	おかゆ	ブロッコリーペースト	じゃが芋のそぼろ煮	ブロッコリーのトロトロ煮	肉じゃが	ブロッコリーの煮浸し	みそ汁
15	月	おかゆ	キャベツペースト	たらのトロトロ煮	人参の柔らか煮	たらの煮付け	人参の煮物	みそ汁
16	火	おかゆ	人参ペースト	玉ねぎのそぼろ煮	キャベツの煮浸し	玉ねぎのそぼろ煮	キャベツのお浸し	みそ汁
17	水	おかゆ	豆腐ペースト	豆腐のそぼろ煮	人参のトロトロ煮	豆腐のそぼろ煮	ケチャップ煮	みそ汁
18	木	おかゆ	ほうれん草マッシュ	タラの野菜あんかけ	大根のトロトロ煮	タラの煮付け	根菜の煮物	みそ汁
19	金	おかゆ	じゃが芋マッシュ	ブロッコリーのそぼろ煮	レタスのお浸し	ブロッコリーと肉団子の煮物	レタスのお浸し	みそ汁
22	月	おかゆ	大根ペースト	大根のそぼろ煮	玉ねぎのトロトロ煮	大根のそぼろ煮	野菜スティック	みそ汁
23	火	おかゆ	かぼちゃペースト	カレイのトロトロ煮	かぼちゃマッシュ	カレイの煮つけ	かぼちゃの甘煮	みそ汁
24	水	おかゆ	人参ペースト	人参のそぼろ煮	ほうれん草の煮浸し	人参のそぼろ煮	ほうれん草のお浸し	みそ汁
25	木	おかゆ	豆腐ペースト	豆腐のふわふわ煮	きゅうりの柔らか煮	タラの煮付け	きゅうりのココロ煮	みそ汁
26	金		お 弁 当 の 日					
29	月	おかゆ	キャベツペースト	キャベツのそぼろ煮	人参のトロトロ煮	肉団子の煮物	人参の甘煮	みそ汁
30	火	おかゆ	じゃが芋マッシュ	じゃが芋のそぼろ煮	きゅうりの柔らか煮	じゃが芋のそぼろ煮	きゅうりの煮物	みそ汁
31	水	おかゆ	キャベツペースト	タラの野菜あんかけ	ほうれん草の煮浸し	タラの煮付け	ほうれん草のお浸し	みそ汁

食材料の都合により、献立を変更する場合があります。