

Table with 6 columns: 日曜, 昼食, おやつ, 赤:血や肉になる, 黄:熱や力となる, 緑:調子をととのえる. Rows include meals for 1st, 2nd, 5th, 6th, 7th, 8th, 9th, 12th, 13th, 14th, 15th, 16th, and 19th.

Table with 6 columns: 日曜, 昼食, おやつ, 赤:血や肉になる, 黄:熱や力となる, 緑:調子をととのえる. Rows include meals for 20th, 21st, 22nd, 23rd, 26th, 27th, 28th, 29th, and 30th.

※ 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
※ お箸セットは、毎日きれいに洗って持たせて下さい。

※ 水筒の中身は、水やお茶などをお願いします。
※ ☆印は、誕生会です。

Health and gardening section. Includes 'おいしく食べるためのむし歯予防' (Tooth prevention) with a toothbrush illustration and 'さつまいもの植えつけ' (Pumpkin planting) with illustrations of children and pumpkins.

Summary table for average nutrition. Columns: エネルギー, 蛋白質, 脂肪, カルシウム, 鉄, ビタミンA, ビタミンB1, ビタミンB2, ビタミンC. Rows for '未満児' and '以上児'.