

令和5年度7月分離乳食献立表

萌丘東保育園

日	曜	主食	初期	中期		後期		
3	月	おかゆ	豆腐ペースト	豆腐のトロトロ煮	ほうれん草の煮浸し	なすのそぼろ煮	ほうれん草のお浸し	みそ汁
4	火	おかゆ	キャベツペースト	人参のそぼろ煮	キャベツの柔らか煮	肉団子と人参の煮物	キャベツのお浸し	みそ汁
5	水	おかゆ	大根ペースト	大根のシーチキン煮	玉ねぎのトロトロ煮	玉ねぎのそぼろ煮	大根のシーチキン煮	みそ汁
6	木	おかゆ	きゅうりペースト	ほうれん草のそぼろ煮	きゅうりの柔らか煮	肉団子の煮物	きゅうりのココロ煮	みそ汁
7	金	そーめん	マッシュポテト	なすのそぼろ煮	マッシュポテト	なすの煮物	じゃが芋の煮物	スティック野菜
10	月	おかゆ	人参ペースト	玉ねぎのそぼろ煮	人参の甘煮	肉団子の煮物	スティック野菜	みそ汁
11	火	おかゆ	豆腐ペースト	豆腐のトロトロ煮	きゅうりの柔らか煮	タラの煮付け	きゅうりのココロ煮	みそ汁
12	水	おかゆ	マッシュポテト	キャベツのそぼろ煮	じゃが芋のトロトロ煮	唐揚げ刻み	じゃが芋の煮物	みそ汁
13	木	おかゆ	大根ペースト	大根のそぼろ煮	ほうれん草の煮浸し	筑前煮	ほうれん草のお浸し	みそ汁
14	金	おかゆ	マッシュポテト	じゃが芋のそぼろ煮	レタスの煮浸し	肉団子の煮物	レタスのお浸し	みそ汁
18	火	おかゆ	きゅうりペースト	キャベツのそぼろ煮	きゅうりの柔らか煮	キャベツの煮物	きゅうりのココロ煮	みそ汁
19	水	おかゆ	マッシュポテト	じゃが芋のシーチキン煮	ほうれん草の煮浸し	じゃが芋のシーチキン煮	ほうれん草のお浸し	みそ汁
20	木	おかゆ	野菜マッシュ	じゃが芋のそぼろ煮	なすのトロトロ煮	鶏じゃが	なすの煮物	みそ汁
21	金	おかゆ	きゅうりペースト	玉ねぎのそぼろ煮	きゅうりの柔らか煮	ケチャップ煮	野菜スティック	みそ汁
24	月	おかゆ	カレイのすり流し	カレイのトロトロ煮	小松菜の煮浸し	カレイの煮つけ	小松菜のお浸し	みそ汁
25	火	おかゆ	ほうれん草ペースト	なすのそぼろ煮	ほうれん草の煮浸し	なすと肉団子の煮物	ほうれん草のお浸し	みそ汁
26	水	おかゆ	きゅうりペースト	カレイのトロトロ煮	じゃが芋の柔らか煮	カレイの煮つけ	じゃが芋の煮物	みそ汁
27	木	おかゆ	マッシュポテト	玉ねぎのそぼろ煮	マッシュポテト	じゃが芋のそぼろ煮	野菜スティック	みそ汁
28	金	おかゆ	人参ペースト	きゅうりの柔らか煮	レタスの煮浸し	肉団子の煮物	レタスのお浸し	みそ汁
31	月	おかゆ	カレイのすり流し	カレイのトロトロ煮	なすのトロトロ煮	カレイの煮つけ	なすの煮物	みそ汁

食材料の都合により、献立を変更する場合があります。