

子ども達が大好きな“夏”がやってきました。東園の園庭には大きな木がたくさんあり、木陰でままごとをしたり、木を見上げて虫を探したりと子ども達の育ちを見守ってくれています。今年の夏も、季節の野菜をたっぷり食べて、暑さに負けない元気な身体をつくっていきましょう。冷たいものやジュースの摂り過ぎは、体調不良のきっかけになるとされています。偏りなく食べることができるよう工夫をして家族みんなで調子を整えていきましょう。

《8月の予定》

- 2(水) 夏期保育(幼)
- 3(木) すいか割り
避難訓練
- 4(金) 夏祭り
- 17(木) 身体測定
- 19(土) 奉仕作業

・8/4夏祭りは、今年度から夕方の涼しい時間にお神輿・盆踊り・買い物等ができるように実施します。詳細についてはおたよりを配布してあります。

・8/19 奉仕作業の詳細については、おたよりを配布してありますのでご確認ください。

※子育て中の子どもの育ち(言葉・食事・排泄・睡眠などの生活習慣)に関する悩みがありましたら、遠慮なく職員に相談して下さい。時間をとってじっくりお話することもできます。

《 夏祭り 》

今年から保護者も参加してもらった中で実施できることをうれしく思います。普段子ども達とわたくし達だけが過ごす園に保護者も一緒にいるというのは本当にいいものです。子ども達の当日の笑顔を想像するだけで、先生一人ひとりも準備を楽しめることでしょう。保護者にとっても良い時間になることを願っています。また、役員さんには夏祭りのお店なども一緒に手伝ってもらいますので、参加するだけとは違った楽しみを感じていただけるのではないかと考えております。

《 家族で過ごす時間を大切に 》

7月20日頃～8月末までのことを東園では「サマータイム」と呼んでいます。サマータイムでは、家庭保育をおすすめしております。ご家庭でお子さんを見ることが出来る日には、ぜひご家族と一緒に過ごしてください。

また、この時期は暑さも激しいため、体調をくずすと体力の回復に時間があかるとあります。熱が37.5度あるかないかだけでなく、熱が下がった後もしっかりと休息をとってから登園することが大切です。保護者の皆様にも、仕事の都合を考慮しつつ、欠席や早めのお迎えなどのご協力をお願いしております。

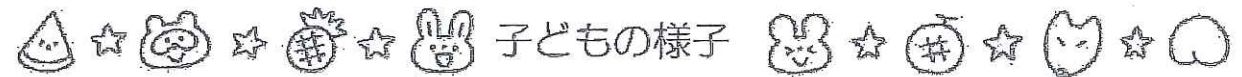
◎水遊びやプール遊びを楽しむ。

(友達や保育者と一緒に水に触れ、楽しめるようにしていきます。)

◎夏の暑さに負けず元気に過ごす。

(しっかり食事、睡眠、水分を摂り、暑さで体調を崩さないよう注意していきます。)

※食欲が落ちてしまう時期ですが、ご家庭でも十分な栄養・睡眠を摂って暑い夏を乗り越えていきましょう。



厳しい暑さの中でも、子ども達は元気いっぱい！戸外では額に汗をにじませながら遊んでいます。庭の畑には年長さんが作ったトマトやキュウリが大きく育っているのを見つけた子ども達は「せんせい、おおきいね」「はっぱのしたにかくれてるよ」と言葉で思いを伝えてくれます。年長さんにも「とってもいいですか？」と聞いてから、切ったキュウリに塩をふって食べました。新鮮で野菜の味を噛みしめながら「おいしいー」「おかわりー」とお家では野菜が苦手だと聞く子もおかわりしながら食べていました。年長さんに聞いて園のルールを守る事や、保育者が仲立ちしながら相手に言葉で表現し伝える大切さも覚えていってほしいと思います。良い悪いの言葉の習得も盛んなすみれ組さんですが、時には子ども達らしい言葉のやりとりも微笑ましく感じながら楽しく保育しています。

七夕まつりでは“フクロウ仙人”の体操で参加しました。他のクラスの発表も自然と手拍子をしたりする姿も見え、自分たちの出番になると顔つきも変わりステージまで一列の汽車ポッポで上手に移動し、いつもの様子で大勢の人前で踊る姿は頼もしく全く緊張せず堂々としたすみれ組みんなの披露に感激と驚きを感じました。一つずつ成長する子ども達の姿をおうちの方とも共有しながら感じていきたいと思っております。

★お願い★

- ・毎月第2、第4週に衛生検査をしています。爪の中には、菌がたくさんいます。そのため爪は短く切りましょう。また、髪の毛の長い子は目にかかって視力が落ちたり風食が食べづらいので、必ず縛るようにして下さい。衛生カードを使って出来ていたらシールが増えます。シールが増えることに子ども達自身の喜ぶ姿が見られるのでお子さんと話しながら身だしなみを整えることも伝え行ってください。
- ・歯ブラシを後ろから見た時、毛先が開いていたら新しい歯ブラシに交換するようにしましょう。

8月生まれのおともだち

- 2日 なかやま えいとくん
 - 16日 つかだ なのかちゃん
 - 18日 ふなこし そわくん
- おたんじょうびおめでとう!!



♪今月のうた♪

- ♪ソフトクリームのうた
- ♪うみ

