



## いきいき萌丘

萌丘東幼稚園  
萌丘東保育園  
8月号(令和5年度)

子ども達が大好きな“夏”がやってきました。東園の園庭には大きな木がたくさんあり、木陰でままごとをしたり、木を見上げて虫を探したりと子ども達の育ちを見守ってくれています。今年の夏も、季節の野菜をたっぷり食べて、暑さに負けない元気な身体をつくっていきましょう。冷たいものやジュースの摂り過ぎは、体調不良のきっかけになるとされています。偏りなく食べることができるよう工夫をして家族みんなで調子を整えていきましょう。

### 《8月の予定》

2(水) 夏期保育(幼)	・8/4夏祭りは、今年度から夕方の涼しい時間にお神輿・盆踊り・買い物等ができるように実施します。詳細についてはおたよりを配布してあります。
3(木) すいか割り 避難訓練	・8/19 奉仕作業の詳細については、おたよりを配布してありますのでご確認下さい。
4(金) 夏祭り	※子育て中の子どもの育ち(言葉・食事・排泄・睡眠などの生活習慣)に関する悩みがありましたら、遠慮なく職員に相談して下さい。時間をとってじっくりお話することもできます。
17(木) 身体測定	
19(土) 奉仕作業	

### 《 夏祭り 》

今年から保護者も参加してもらった中で実施できることをうれしく思います。普段子ども達とわたくし達だけが過ごす園に保護者も一緒にいるというのは本当にいいものです。子ども達の当日の笑顔を想像するだけで、先生一人ひとりも準備を楽しめることでしょう。保護者にとっても良い時間になることを願っています。また、役員さんには夏祭りのお店なども一緒に手伝ってもらいますので、参加するだけとは違った楽しみを感じていただけるのではないかと考えております。

### 《 家族で過ごす時間を大切に 》

7月20日頃～8月末までのことを東園では「サマータイム」と呼んでいます。サマータイムでは、家庭保育をおすすめしております。ご家庭でお子さんを見ることが出来る日には、ぜひご家族と一緒に過ごしてください。

また、この時期は暑さも激しいため、体調をくずすと体力の回復に時間がかかるとあります。熱が37.5度あるかないかだけでなく、熱が下がった後もしっかりと休息をとってから登園することが大切です。保護者の皆様にも、仕事の都合を考慮しつつ、欠席や早めのお迎えなどのご協力をお願いしております。

- ◎ 夏の遊びを十分に楽しむ。  
(それぞれの場面での約束やルールが分かり、約束を守って友達と一緒に楽しく過ごせるようにしていきます。)
- ◎ 自分の体や健康に興味を持つ。  
(暑い時に必要なことに気づき、水分補給や休息など自分で進んで行えるようにしていきます。)
- ※ ご家庭でも、食事・水分補給・休息をしっかり摂り、元気な身体作りをしていきましょう。



七夕まつりでは、つき組さんと一緒に鼓隊グループ・和太鼓グループに分かれて楽器遊びをしてきました。どちらの楽器も“ねんちょうさんになったら…♪”と憧れていた子ども達！楽器遊びをしていく中で『こやったらいいんじゃない？』『これやってみたい！』『このきょくにしようよ！』などと、子ども達同士でアイデアを出しながら決めていきました。ただ音を鳴らすだけでなく、音楽に合わせることに、友達と音を合わせることに難しさを感じながらも“楽しい！”“もっと上手になりたい！”と前向きな気持ちで取り組んでいました。また、違うグループの友達と見せ合いっこをすることでお互いに良い刺激となり『〇〇グループさんかっこよかったね！』『やってみたい！』と拍手をしたり、『〇〇グループさんはこややって叩くんだね！』と楽器の使い方の違いに気付いたりして、お互いにアンコールし合うくらい盛り上がりしていました。本番では良い緊張感中、一人ひとりが頑張って演奏していました。グループ毎に司会にも挑戦し、年長さんとしての自覚や自信となった素敵な七夕まつりとなりました。

待ちに待ったお泊り保育。天候にも恵まれ予定通り茶臼岳に登ることが出来ました。急な上り坂や段差を超え、大きな岩の間を登って一生懸命歩く中、誰一人『つかれた～！』と弱音を吐く子はいませんでした。頂上付近まで着くとみんなで『ついた～！！』と大喜びで、たくさんの笑顔が見られました。登りよりも下りの方が大変でしたが、どこを通ったら危なくないか、危ない時にはどうしたら良いかなど、気を付けながら自分の力で歩ききることが出来ました。なす高原自然の家では、おいしいごはん・キャンプファイヤー・大きなお風呂…と一つひとつのことに喜んでいました。たくさん頑張ってはしゃいだ分布団に入るとあっという間にぐっすりでした。おうちの人から離れて過ごした2日間。楽しみなことばかりでなく不安なこともあったと思います。一人では大変なことや不安なことでも、“友達がいれば大丈夫！”“みんな同じ気持ちで頑張ってる！”ということに気づき、友達がいることの心強さ、存在の大切さを感じる良いきっかけとなりました。私たち大人が心配している以上に子ども達のパワーは無限大ですね！これからも子ども達の力を信じ、いろいろなことに立ち向かい乗り越えていく姿を温かく見守っていきましょう！キャンプファイヤーで火の女神様からもらった“頑張る火”“協力する火”“思いやりの火”の3つ火をこれからも大切にしながら子ども達と関わっていきます。

### ★おしらせ★

- ◎ 汗をかいたり、水遊びをして着替えをすることが多くなります。着替えの補充をお願いします。
- ◎ 怪我の原因にもなりますので、手足の爪は短く切ってきて下さい。
- ◎ 8月の体操教室はありません。

### ♡8月生まれのおともだち♡

- 13日 たけはな まりあちゃん
- 14日 でいわん あるすくん
- 15日 なおい そうなくん
- 21日 こんどう こうしんくん

### ☆今月のうた☆

- ♪ うみ
- ♪ 南の島のハメハメハ大王