

令和5年度8月分離乳食献立表

萌丘東保育園

日	曜	主食	初期	中期		後期		
1	火	おかゆ		玉ねぎのそぼろ煮	きゅうりの柔らか煮	玉ねぎのそぼろ煮	きゅうりのコロコロ煮	みそ汁
2	水	うどん		人参のそぼろ煮	もやしのクタクタ煮	人参と肉団子の煮物	もやしのお浸し	みそ汁
3	木	おかゆ		大根のシーチキン煮	なすのトロトロ煮	大根のシーチキン煮	なすの煮物	みそ汁
4	金	おかゆ		じゃが芋のそぼろ煮	キャベツの煮浸し	じゃが芋のそぼろ煮	キャベツのお浸し	みそ汁
7	月	おかゆ		豆腐の柔らか煮	きゅうりのトロトロ煮	豆腐の煮物	きゅうりのコロコロ煮	みそ汁
8	火	おかゆ		玉ねぎのそぼろ煮	マカロニ煮	玉ねぎのそぼろ煮	マカロニのケチャップ煮	みそ汁
9	水	おかゆ		キャベツのそぼろ煮	人参の柔らか煮	キャベツのそぼろ煮	人参の甘煮	みそ汁
10	木	おかゆ		なすのそぼろ煮	玉ねぎのトロトロ煮	なすと肉団子の煮物	玉ねぎのコロコロ煮	みそ汁
17	木	おかゆ		カレイのトロトロ煮	きゅうりの柔らか煮	カレイの煮物	きゅうりの柔らか煮	みそ汁
18	金	おかゆ		人参のそぼろ煮	玉ねぎの柔らか煮	人参の煮物	玉ねぎの柔らか煮	みそ汁
21	月	おかゆ		タラの柔らか煮	もやしの煮浸し	タラの煮物	もやしのお浸し	みそ汁
22	火	おかゆ		じゃが芋のそぼろ煮	なすのトロトロ煮	じゃが芋のそぼろ煮	なすの煮物	みそ汁
23	水	おかゆ		ほうれん草のそぼろ煮	人参の柔らか煮	ほうれん草と肉団子の煮物	人参のコロコロ煮	みそ汁
24	木	おかゆ		大根のそぼろ煮	じゃが芋のトロトロ煮	大根のそぼろ煮	じゃが芋の煮物	みそ汁
25	金	おかゆ		人参のトロトロ煮	玉ねぎの柔らか煮	人参のコロコロ煮	玉ねぎの煮物	みそ汁
28	月	おかゆ		なすのそぼろ煮	きゅうりのトロトロ煮	なすのそぼろ煮	きゅうりのコロコロ煮	みそ汁
29	火	おかゆ		キャベツのそぼろ煮	かぼちゃの柔らか煮	キャベツと肉団子の煮物	かぼちゃの甘煮	みそ汁
30	水	おかゆ		じゃが芋のトロトロ煮	人参の柔らか煮	じゃが芋の煮物	人参の柔らか煮	みそ汁
31	木	おかゆ		タラの柔らか煮	玉ねぎのトロトロ煮	タラの野菜あんかけ	玉ねぎの煮物	みそ汁

食材料の都合により、献立を変更する場合があります。