

令和5年度9月分離乳食献立表

萌丘東保育園

日	曜	主食	初期	中期		後期		
1	金	おかゆ	ポテトマッシュ	じゃが芋のそぼろ煮	きゅうりの柔らかか煮	肉じゃが	野菜スティック	みそ汁
4	月	おかゆ	人参ペースト	カレイの野菜あん	なすトロトロ煮	カレイの煮つけ	なすの甘煮	みそ汁
5	火	おかゆ	大根ペースト	なすのそぼろ煮	根菜の柔らかか煮	なすと肉団子の煮物	根菜のコロコロ煮	みそ汁
6	水	おかゆ	きゅうりペースト	玉ねぎのそぼろ煮	なすのトロトロ煮	肉団子の煮物	高野豆腐のコロコロ煮	みそ汁
7	木	おかゆ	大根ペースト	大根のそぼろ煮	もやしの柔らかか煮	筑前煮	もやしのお浸し	みそ汁
8	金	おかゆ	マッシュポテト	じゃが芋のそぼろ煮	レタスの煮浸し	肉じゃが	レタスのお浸し	みそ汁
11	月	おかゆ	キャベツペースト	キャベツのそぼろ煮	なすのトロトロ煮	キャベツと肉団子の煮物	なすの甘コロコロ煮	みそ汁
12	火	おかゆ	人参ペースト	カレイの野菜あん	人参の柔らかか煮	カレイの煮つけ	人参の甘煮	みそ汁
13	水	パンかゆ	マッシュポテト	じゃが芋のそぼろ煮	きゅうりの柔らかか煮	じゃが芋のと肉団子の煮物	きゅうりのコロコロ煮	みそ汁
14	木	おかゆ	人参ペースト	じゃが芋のトロトロ煮	なすのトロトロ煮	鶏じゃが	なすの甘煮	バナナ
15	金	おかゆ	マッシュポテト	玉ねぎのそぼろ煮	レタスの煮浸し	肉団子の煮物	野菜スティック	スープ
19	火	お弁当の日						
20	水	おかゆ	豆腐ペースト	とうふのトロトロ煮	マッシュポテト	肉団子の煮物	野菜スティック	みそ汁
21	木	おかゆ	きゅうりペースト	たらの野菜あん	キャベツの煮浸し	たら煮付け	キャベツのお浸し	みそ汁
22	金	おかゆ	マッシュポテト	じゃが芋のツナ煮	レタスの煮浸し	ツナじゃが	野菜スティック	スープ
25	月	おかゆ	人参ペースト	カレイの野菜あん	きゃべつのトロトロ煮	カレイの煮つけ	キャベツのお浸し	みそ汁
26	火	おかゆ	マッシュポテト	じゃが芋のそぼろ煮	もやしの柔らかか煮	じゃが芋のそぼろ煮	もやしのお浸し	みそ汁
27	水	おかゆ	豆腐ペースト	豆腐のトロトロ煮	人参の柔らかか煮	豆腐の煮物	人参の煮物	みそ汁
28	木	おかゆ	キャベツペースト	キャベツのそぼろ煮	なすのトロトロ煮	肉団子の煮物	なすのコロコロ煮	みそ汁
29	金	おかゆ	さつまマッシュ	カレイの野菜あん	玉ねぎのトロトロ煮	カレイの煮つけ	玉ねぎの煮物	すまし汁

食材料の都合により、献立を変更する場合があります。