

令和5年度10月分離乳食献立表

萌丘東保育園

日	曜	主食	初期	中期	後期			
2	月	おかゆ	人参ペースト	タラの野菜あん	人参のトロトロ煮	タラの煮付け	人参のココロ煮	みそ汁
3	火	おかゆ	ほうれん草ペースト	人参のツナ煮	ほうれん草の煮浸し	人参のツナ煮	ほうれん草のお浸し	みそ汁
4	水	おかゆ	マッシュポテト	じゃが芋のそぼろ煮	玉ねぎのトロトロ煮	じゃが芋のそぼろ煮	玉ねぎのココロ煮	みそ汁
5	木	おかゆ	大根ペースト	キャベツのそぼろ煮	なすの柔らか煮	キャベツと肉団子の煮物	なすのココロ煮	みそ汁
6	金	おかゆ	人参ペースト	人参のそぼろ煮	ケチャップ煮	人参のそぼろ煮	ケチャップ煮	みそ汁
10	火	おかゆ	豆腐ペースト	豆腐のトロトロ煮	人参の柔らか煮	肉団子の煮物	野菜スティック	みそ汁
11	水	おかゆ	もやしペースト	なすのそぼろ煮	もやしの煮浸し	なすと肉団子の煮物	もやしのお浸し	みそ汁
12	木	おかゆ	かぼちゃマッシュ	玉ねぎのそぼろ煮	かぼちゃマッシュ	玉ねぎのそぼろ煮	かぼちゃマッシュ	みそ汁
13	金	おかゆ	人参ペースト	じゃが芋のツナ煮	人参のトロトロ煮	じゃが芋のツナ煮	人参のココロ煮	みそ汁
16	月	おかゆ	大根ペースト	人参のそぼろ煮	大根のトロトロ煮	人参と肉団子の煮物	大根のココロ煮	みそ汁
17	火	おかゆ	マッシュポテト	じゃが芋のそぼろ煮	玉ねぎの柔らか煮	じゃが芋のそぼろ煮	玉ねぎの煮物	みそ汁
18	水	お弁当の日						
19	木	おかゆ	人参ペースト	なすのトロトロ煮	人参の甘煮	なすのココロ煮	人参の甘煮	みそ汁
20	金	おかゆ	マッシュポテト	きゅうりの柔らか煮	マッシュポテト	きゅうりのココロ煮	マッシュポテト	みそ汁
23	月	おかゆ	キャベツペースト	カレイの野菜あん	玉ねぎのトロトロ煮	カレイの煮付け	玉ねぎのココロ煮	みそ汁
24	火	おかゆ	大根ペースト	大根のそぼろ煮	きゅうりの柔らか煮	大根と肉団子の煮物	きゅうりの柔らか煮	みそ汁
25	水	おかゆ	ほうれん草ペースト	キャベツのそぼろ煮	人参のトロトロ煮	キャベツと肉団子の煮物	人参のココロ煮	みそ汁
26	木	おかゆ	さつま芋マッシュ	玉ねぎのそぼろ煮	白菜の煮浸し	玉ねぎのそぼろ煮	白菜のお浸し	みそ汁
27	金	おかゆ	豆腐ペースト	豆腐のトロトロ煮	マッシュポテト	肉団子の煮物	野菜スティック	みそ汁
30	月	おかゆ	人参ペースト	タラの柔らか煮	きゅうりの柔らか煮	タラの煮付け	きゅうりのココロ煮	みそ汁
31	火	おかゆ	大根ペースト	大根のそぼろ煮	人参のトロトロ煮	大根と肉団子の煮物	人参の甘煮	みそ汁

食材料の都合により、献立を変更する場合があります。