

令和5年度12月分離乳食献立表

萌丘東保育園

日	曜	主食	初期	中期		後期		
1	金	おかゆ		玉ねぎのトロトロ煮	レタスのクタクタ煮	玉ねぎのコロコロ煮	レタスのお浸し	みそ汁
4	月	おかゆ		豆腐のふわふわ煮	人参の柔らか煮	肉団子の煮物	人参の甘煮	みそ汁
5	火	おかゆ		キャベツのそぼろ煮	さつま芋の甘煮	カレイの煮つけ	さつま芋の甘煮	みそ汁
6	水	おかゆ		玉ねぎのそぼろ煮	小松菜の煮浸し	玉ねぎのそぼろ煮	小松菜のお浸し	みそ汁
7	木	おかゆ		根菜のトロトロ煮	もやしの煮浸し	根菜のそぼろ煮	もやしのお浸し	みそ汁
8	金	おかゆ		じゃが芋の柔らか煮	青菜の煮浸し	肉じゃが	青菜のコロコロ煮	すまし汁
11	月	おかゆ		タラのトロトロ煮	キャベツの煮浸し	タラの煮付け	キャベツのお浸し	みそ汁
12	火	おかゆ		人参のそぼろ煮	白菜の煮浸し	人参と肉団子の煮物	白菜のお浸し	みそ汁
13	水		お弁当の日					
14	木	おかゆ		根菜のそぼろ煮	玉ねぎの柔らか煮	根菜のそぼろ煮	玉ねぎのコロコロ煮	みそ汁
15	金	おかゆ		じゃが芋のそぼろ煮	さつま芋の甘煮	じゃが芋のそぼろ煮	さつま芋の甘煮	すまし汁
18	月	おかゆ		カレイのトロトロ煮	じゃが芋の柔らか煮	カレイの煮つけ	じゃが芋のコロコロ煮	みそ汁
19	火	うどん		人参のそぼろ煮	大根の柔らか煮	肉団子の煮物	大根のコロコロ煮	野菜スティック
20	水	おかゆ		豆腐のふわふわ煮	小松菜の煮浸し	豆腐の煮物	小松菜のお浸し	みそ汁
21	木	おかゆ		タラのトロトロ煮	人参の柔らか煮	タラの野菜あんかけ	人参の甘煮	みそ汁
22	金	おかゆ		玉ねぎのそぼろ煮	レタスのクタクタ煮	玉ねぎと肉団子の煮物	レタスのお浸し	すまし汁
25	月	おかゆ		根菜のそぼろ煮	ほうれん草の煮浸し	根菜のそぼろ煮	ほうれん草のお浸し	みそ汁
26	火	おかゆ		カレイのトロトロ煮	白菜のクタクタ煮	カレイの煮つけ	白菜のお浸し	みそ汁
27	水	おかゆ		人参のそぼろ煮	玉ねぎの柔らか煮	人参と肉団子の煮物	玉ねぎのコロコロ煮	みそ汁

食材料の都合により、献立を変更する場合があります。