

# 令和5年度2月分離乳食献立表

萌丘東保育園

日	曜	主食	初期	中期	後期	
1	木	おかゆ		大根のそぼろ煮 きゅうりの柔らか煮	肉団子と大根の煮物 きゅうりのココロ煮 みそ汁	
2	金	おかゆ		人参のそぼろ煮 白菜の煮浸し	肉団子と人参の煮物 白菜のお浸し みそ汁	
5	月	おかゆ		豆腐のふわふわ煮 根菜の柔らか煮	豆腐の煮物 根菜の柔らか煮 みそ汁	
6	火	おかゆ		玉ねぎのそぼろ煮 ほうれん草の煮浸し	玉ねぎのそぼろ煮 ほうれん草のお浸し すまし汁	
7	水	おかゆ		人参の甘煮 大根の柔らか煮	人参の甘煮 大根のココロ煮 みそ汁	
8	木	おかゆ		タラのトトロ煮 小松菜の煮浸し	タラの煮物 小松菜のお浸し みそ汁	
9	金	おかゆ		玉ねぎのそぼろ煮 白菜の煮浸し	玉ねぎの豚小間煮 白菜のお浸し すまし汁	
13	火	おかゆ		カレイのトトロ煮 人参の柔らか煮	カレイの野菜あん 人参のココロ煮 みそ汁	
14	水	おかゆ		そぼろ煮 かぼちゃの柔らか煮	肉団子の煮物 かぼちゃの甘煮 すまし汁	
15	木	おかゆ		人参のそぼろ煮 白菜の煮浸し	人参のそぼろ煮 白菜のお浸し みそ汁	
16	金	おかゆ		玉ねぎの柔らか煮 マッシュポテト	玉ねぎのそぼろ煮 じゃが芋のココロ煮 すまし汁	
19	月	おかゆ		大根のそぼろ煮 小松菜の煮浸し	大根のそぼろ煮 小松菜のお浸し みそ汁	
20	火	おかゆ		タラのトトロ煮 根菜の煮浸し	タラの煮物 根菜のお浸し みそ汁	
21	水	おかゆ		キャベツのそぼろ煮 人参の甘煮	キャベツのそぼろ煮 人参の甘煮 みそ汁	
22	木	おかゆ		豆腐のふわふわ煮 白菜の煮浸し	豆腐の煮物 白菜のお浸し みそ汁	
26	月	おかゆ		シーチキン煮 人参の柔らか煮	シーチキン煮 人参のココロ煮 すまし汁	
27	火	おかゆ		根菜のそぼろ煮 きゅうりの柔らか煮	根菜と肉団子の煮物 きゅうりのココロ煮 みそ汁	
28	水	お弁当の日				
29	木	おかゆ		玉ねぎのそぼろ煮 大根の柔らか煮	玉ねぎのそぼろ煮 大根の柔らか煮 みそ汁	

食材料の都合により、献立を変更する場合があります。