

令和6年度4月分離乳食献立表

萌丘東保育園

日	曜	主食	初期	中期	後期			
2	火	おかゆ		玉ねぎの柔らか煮	キャベツの煮浸し	玉ねぎのそぼろ煮	キャベツのお浸し	みそ汁
3	水	おかゆ		カレイのトロトロ煮	人参の柔らか煮	カレイの煮つけ	人参のコロコロ煮	みそ汁
4	木	おかゆ		大根のそぼろ煮	きゅうりの柔らか煮	根菜と肉団子の煮物	きゅうりのクタクタ煮	みそ汁
5	金	おかゆ		じゃが芋の柔らか煮	バナナマッシュ	肉じゃが	バナナ	すまし汁
8	月	おかゆ		人参のそぼろ煮	キャベツの煮浸し	人参と肉団子の煮物	キャベツのお浸し	みそ汁
9	火	おかゆ		玉ねぎのそぼろ煮	きゅうりの柔らか煮	玉ねぎのそぼろ煮	きゅうりのクタクタ煮	みそ汁
10	水	おかゆ		じゃが芋の柔らか煮	小松菜の煮浸し	肉じゃが	小松菜のお浸し	みそ汁
11	木	おかゆ		豆腐のふわふわ煮	かぼちゃの甘煮	豆腐の煮物	かぼちゃの甘煮	みそ汁
12	金	おかゆ		人参のそぼろ煮	玉ねぎの柔らか煮	人参と肉団子の煮物	玉ねぎのコロコロ煮	すまし汁
15	月	おかゆ		カレイのトロトロ煮	キャベツの煮浸し	カレイの野菜あんかけ	キャベツのお浸し	みそ汁
16	火	おかゆ		根菜のそぼろ煮	きゅうりの柔らか煮	根菜の煮物	きゅうりのコロコロ煮	みそ汁
17	水	おかゆ		玉ねぎのトロトロ煮	ブロッコリーの柔らか煮	玉ねぎのケチャップ煮	野菜スティック	みそ汁
18	木	おかゆ		人参のシーチキン煮	大根の柔らか煮	人参のシーチキン煮	大根のコロコロ煮	みそ汁
19	金	おかゆ		じゃが芋の柔らか煮	レタスのクタクタ煮	じゃが芋のそぼろ煮	レタスのお浸し	すまし汁
22	月	おかゆ		豆腐のふわふわ煮	人参の柔らか煮	豆腐のそぼろ煮	人参の甘煮	みそ汁
23	火	おかゆ		大根のそぼろ煮	玉ねぎの柔らか煮	大根と肉団子の煮物	玉ねぎの柔らか煮	みそ汁
24	水	おかゆ		人参のトロトロ煮	キャベツの煮浸し	人参と肉団子の煮物	キャベツのお浸し	みそ汁
25	木	おかゆ		タラの柔らか煮	きゅうりの柔らか煮	タラの煮付け	野菜スティック	みそ汁
26	金	おかゆ		玉ねぎのそぼろ煮	レタスのクタクタ煮	肉じゃが	レタスのお浸し	すまし汁
30	火	おかゆ		カレイのトロトロ煮	人参の柔らか煮	カレイの野菜あんかけ	人参の甘煮	みそ汁

食材料の都合により、献立を変更する場合があります。