

萌丘東幼稚園  
萌丘東保育園 ほいくだより

2025



# ひがしっ子 6月



## 園長コラム

梅雨空のもと、紫陽花が色鮮やかに咲き始め、季節の移ろいを感じる頃となりました。雨の日も晴れの日も、こども達は元気いっぱい園生活を楽しんでいます。今月も保護者の皆さまのご協力のおかげで、行事を無事に行うことができました。心より感謝申し上げます。6月は、体と心の成長を育む、さまざまな行事が続いたひと月でした。

### 内科健診・歯科健診

柴先生と鈴木先生に健康状態を丁寧に診ていただき、それぞれ乳幼児期のケアの大切さについてのご指導もいただきました。特に歯科健診では仕上げ磨きの大切さや虫歯が進行すると永久歯にも影響するなどの指導もありました。

### 0～1歳児クラスの試食会（2歳児クラスは9月実施予定）

子育てにおいて、食事に関する悩みは大きな部分を占めていると思います。給食の時間を一緒に過ごす機会をつくることや食事についての相談時間を設けることで、不安が安心につながっていただけたなら幸いです。他の学年の開催も楽しみにしててください。

### 保育参観

すべてのクラスで実施し、保護者の皆さまに園での生活の様子をご覧いただく機会になりました。今年は新たな取り組みとして年少～年長の合同による親子オリエンテーリングを実施しました。観るだけでなく、参加型の保育参観を楽しんでいただけた様子がかがえ、大変うれしく思います。

### 親子じゃがいも掘り

土の中からごろごろと出てくるじゃがいもに、親子で一緒に夢中で掘り起こしていました。このような東園らしい自然体験がこども達に収穫の喜びや食べ物のありがたさを感じる経験となることを願って、今後も実施していきたいと思います。

### 年長児による泥んこ遊び・田植えと奥日光ハイキング

自然とのふれあいを大切にしたい体験になりました。田植えでは、最初は戸惑っていた泥の感触にもすぐに慣れ、あっという間に泥だらけ。真剣に苗を植える姿が印象的でした。秋の稲刈りが今から楽しみです。日光ハイキングでは、長い道のりを仲間と励まし合いながら歩ききり、達成感と自信に満ちた表情がとても輝いていました。

これから暑さも本格化していきますが、水分補給や体調管理を大切にしながら、こども達が毎日を安心して過ごせるよう努めてまいります。今後とも、どうぞよろしく願いいたします。



## 大好きな東園 神香織

0歳児からお世話になっている東園。最初はママと離れるのが嫌で泣いてばかりいたのがだんだん泣かなくなり、今では「保育園行きたい！」と自分から進んでいくほどになり、毎日楽しみに登園することができています。と言っても、洋服選びや色んなことにとても時間がかかり、登園前は時間と焦る自分を抑える忍耐との勝負になっています。でもきっと、これはあと何年かしたら落ち着くはず...と信じて乗り越えるしかないですね。

東園で娘は、大好きなお友達や先生に囲まれてのびのびと楽しく過ごすことができています。最近では、お迎え時に「今日話して遊んだの？」と聞くのが習慣で、娘も「大きい玉ねぎとったよ！」等、目をキラキラさせてお話してくれて、聞いている私も嬉しくなります。

子育てを通して、大変なこともあるけれど、子どもと一緒に遊んで、過ぎてみると大切な素敵な思い出になるように、親子で過ごしていきたいと思います。





### 3～5歳児クラスの1か月

## からだ全身で感じて

外で思いきり体を動かす中で、友達と協力したり挑戦したりする経験を通して、心と身体の間がぐんと育まれています。戸外での活動を通して得た経験は、こども達の自信や意欲につながります。これからも四季を感じながら、のびのびと成長していけるよう見守ってまいります。

