

萌丘東幼稚園
萌丘東保育園 ほいくだより

ひがしっ子 7月

2025



梅雨明けとともに、厳しい暑さが続く日々となりました。今年の夏も昨年に続き気温の高い日が多く、戸外活動のタイミングや水分補給の声かけなど、一層の配慮を重ねて保育を行っております。そのような中でも、こども達は驚くほどたくましく、元気いっばいに園生活を楽しんでいます。

暑さに負けない身体をつくるためには、「無理をさせないこと」と「適度な刺激」が大切です。園では、気温や湿度、こども達の体調に細かく目を配りながら、ホースやスプリンクラーを使った水遊び、木陰や涼しい時間帯の散歩など、夏ならではの活動を工夫して取り入れています。遊びの中で自然と体を動かし、しっかり食べて、ぐっすり眠る。そうした生活の積み重ねが、こども達の体力や免疫力の土台を育んでいきます。

かつら組の給食試食会

保護者の皆さまと一緒に給食を囲む時間は、こども達にとっても嬉しいひとときとなり、普段の食事の様子や成長ぶりを直接感じていただけたかと思います。「家では苦手な野菜を食べていた」といった声も聞かれ、園での食育の成果が表れる瞬間でもありました。

七夕まつり

合奏やダンスの発表を通して、こども達の表現力や協調性が育まれる時間になりました。保護者の皆さまには短冊や飾り作りにもご協力いただき、園全体が願いごとで彩られ、心温まる行事となりました。そんな七夕の音楽が余韻を残しているかと思えば、園内ではすでに次の「夏まつり」に向けて、盆踊りの音楽が流れ始めています。踊りの輪が少しずつ広がり、季節の移り変わりとともに、こども達の期待も膨らんでいるようです。

避難訓練

東園では月に1回の避難訓練の内、年に1回業者と連携した実践的な避難訓練を実施しています。消火器や消火栓の使い方を実際に確認しながら、いざという時の対応力を高めました。非常時に備えた知識と行動力を、今後も継続して高めてまいります。

いよいよ来週には、年長児の「お泊まり保育」が控えています。親元を離れ一晩を過ごす経験は、こども達にとって少しの不安と大きな成長のチャンス。友だちと一緒に過ごす時間を通じて、心の自立や思いやりが育まれることを願っています。これからも暑さへの配慮を忘れず、一日一日を大切に、子どもたちの健やかな育ちを支えてまいります。

0～2歳児クラスの1か月

涼をとりながら遊ぶ夏

本格的な夏の暑さが続く中でも、こども達は水遊びや室内での遊びを通して、元気いっぱいに過ごしています。汗をかきながらも、笑顔で体を動かす姿に、日々の成長とたくましさを感じています。保育者との信頼関係の中で、安心して過ごすことができるこの時期だからこそ、一人ひとりの気持ちに寄り添いながら、丁寧に関わってまいります。暑さが続きますが、ご家庭でも無理のない生活リズムと水分補給を意識していただき、園と連携しながら夏を元気に乗り越えていきましょう。



3～5歳児クラスの1か月

七夕まつり

クラスごとに七夕の飾りを作ったり、短冊に願いごとを書いたり、季節の行事に親しむ姿が見られました。年齢が上がるにつれ、道具の使い方や表現の幅も広がり、それぞれの成長が感じられる場面が多くありました。今後もこども達の「やってみたい」気持ちを大切にしながら、日々の生活や行事の中で成長を支えてまいります。





心と身体の成長

連日の暑さの中でも、こども達は元気に園生活を送っています。年齢が上がるにつれ、自分のことを自分でやろうとする姿や、友だちと協力して遊ぶ姿がぐんと増えてきました。暑さに気をつけながらも、戸外遊びや運動あそびを通して、心も体もたくましく育っています。引き続き、体調管理に留意しながら、一人ひとりの成長を丁寧に見守ってまいります。

